

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский № 51 «Торнакай»

Принят на заседании
педагогического совета
протокол №1
от 08.08 08 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад №51 Торнакай»
А.Х.Исмагилова
2024г.

Введено в действие приказом
Заведующего от 09.08 2024г. № 119

ГОДОВОЙ ПЛАН

Файрушиной Альфии Гамирзяновны
инструктора по физической культуре

на 2024-2025 учебный год

г. Набережные Челны

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка «Детский сад № 51 «Торнакай»
на 2024- 2025 учебный год

1. Укреплять физическое и психическое здоровье детей, их эмоционального благополучия
2. Обеспечивать равные возможности полноценного развития каждого ребенка в контексте требований ФОП ДО.
3. Развивать у детей физические, личностные, нравственные качества и основ патриотизм, его самостоятельности и ответственности.
4. Воспитание интереса к различным видам спорта и чувства гордости за достижение российских спортсменов.
5. Пропагандировать здоровый образ жизни для воспитанников и их родителей, воспитывать интерес к спорту.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Работа с детьми			
1.	«Красный, желтый, зеленый»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели средних групп Муз. руководитель
2.	Спортивное развлечение: «День бегуна»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп
3.	Спортивное развлечение «Юные пожарные»	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп
4.	Спортивное развлечение: «Зарница»	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп Муз. руководитель
5.	Спортивное развлечение с участием родителей «Вместе с папой мы вдвоем все преграды обойдем»	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп Муз. руководитель
6.	Спортивное развлечение «Масленица»	март	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп Узкие специалисты
7.	Спортивное развлечение «Юные космонавты»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп
8	Спортивное развлечение «Праздник Победы»	май	Инструктор по ФК, Воспитатели средних и старших групп Муз. руководитель
9	Физкультурный праздник «Пусть всегда будет мир!»	июнь	Инструктор по ФК, Воспитатели средних и старших групп Муз. руководитель
10	День здоровья	1 раз в квартал	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
	Проведение физкультурных занятий и досугов	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
1	Педсовет № 2 Оптимизация двигательного режима, как средство укрепления и сохранения физического и психического здоровья детей	март	Инструктор по ФК

	Педагогическая неделя «Уроки Здоровья» Педсовет № 4 - Анализ физкультурной работы за уч.год. (итоги работы по МКР-диагностика. анализ)	май	
2	Консультации и практическая помощь воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
3	Педагогическая неделя «Уроки Здоровья» - Организация коррекционной работы по МКР по результатам промежуточной диагностики. Консультация – памятка для педагогов: - «Малоподвижные игры на воздухе» - «Педагогическая поддержка родителей в приобщении детей к ЗОЖ» - «Использование подвижных игр и игровых упражнений в различных видах деятельности»	январь январь в течении года	Инструктор по ФК
4	Информация на стенд: - «Закаляйся -если хочешь быть здоров». - «Развитие выносливости у детей дошкольного возраста» - «Игры зимой»	Октябрь Март Декабрь	Инструктор по ФК
5	Открытые просмотры: - «Мы здоровью скажем- да!» (педнеделя)	Январь	Инструктор по ФК
6	Занятия по программе «Профилактика остеохондроза» (часы здоровья) Дыхательная гимнастика	1 раз в неделю	Инструктор по ФК
7	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - плавание - стрельба	Сентябрь Февраль Октябрь Апрель Май	Инструктор по ФК Председатель профкома
8	Клуб выходного дня (выезды на природу)	2 раза в год	Инструктор по ФК
Работа с родителями			
1	Консультации на тему: - выступления на родительских собраниях – «Физическое развитие детей дошкольного возраста» - «Профилактика плоскостопия»	Сентябрь Декабрь	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
2	Выступление на Школе молодых	Октябрь	Инструктор по ФК

	родителей на тему: «Физическое развитие детей третьего года жизни»		
3	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4	<u>Информация в папку:</u> - «Дыхательная гимнастика» -«Закаливание»	Сентябрь Декабрь	Инструктор по ФК
5	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
6	Совместные праздники с родителями: - «Зарница» - «День Победы»	Февраль Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
Организационно – методическая работа			
1	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4	Оформление информационных стендов:	раз в квартал	Инструктор по ФК
5	Работа по самообразованию на тему: «Народные подвижные игры в физическом развитии детей дошкольного возраста»	в течение года	Инструктор по ФК
6	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -маски для игр -массажные дорожки	В течение года	Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса СОШ № 29 «Физкультпривет, выпускникам!»	сентябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учитель физкультуры 1 класса
2.	Совместный медико-педагогический совет с учителями СОШ № 29 по теме «Физическая готовность детей к школе»	март	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ
3.	День здоровья. Спортивные мероприятия совместно с учениками СОШ № 27.	апрель	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ

Материально-техническое оснащение педагогического процесса
на 2024-2025 учебный год

задачи	мероприятия
Обеспечение условия для выполнения задач в направлении «Физическое развитие»	Разработка и планирование занятий с учетом ФГОС. Приобретение палок Пополнение презентаций , интерактивных игр по спортивным видам спорта

Образовательная область «Физическая культура»

Образовательная программа МБДОУ «Центра развития ребенка-детский сад №51 «Торнакай», составленная в соответствии с ФОП ДО

Парциональные программы и технологии:

-К.А.Утробина «Занимательная физкультура для дошкольников».

Издательство «Гном». 2003

-А.Н.Волошина «Играйте на здоровье» М,Акри, 2004

-М.Ю.Картушина «Быть здоровыми хотим» М.ТЦ.Сфера, 2004

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено
печатью **ЛИСТОВ**
Заведующей МБДОУ «НПР Детский сад
№ 51 «Горнакэй» **Исмагилова**
Г.

